

## КРАСНЫЙ ЗАЛ на 4 этаже. РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>09:00 - 10:00</b>	Садыкова Pilates	Садыкова, Калланетик	Батозская ЛФК			Садыкова Адаптивная гимнастика	Смазина , Pilates
		<b>10:00 - 10:30</b> Велкам-встреча Садыкова					
<b>10:00 - 11:00</b>	Садыкова, Здоровые ноги		Смазина, Bodyflex	Стенькина , ЗУМБА	Аникина , Body Power	Аникина , Body Power	Смазина , Шейпинг
	<b>11:00 - 11:30</b> Велкам-встреча Садыкова		<b>11:00 - 11:30</b> Велкам-встреча Смазина	<b>11:00 - 11:30</b> Велкам-встреча Шабалова			<b>11:00 - 11:30</b> Велкам-встреча Смазина
<b>11:00 - 12:00</b>	Аникина , Шейпинг	Кашарина , Body Power	Садыкова , Шейпинг		Шабалова ЛФК	Смазина, Bodyflex	<b>11:00 - 12:30</b> Щелихов, Йога
					<b>12:00 - 12:30</b> Велкам-встреча Шабалова	<b>12:00 - 12:30</b> Велкам-встреча Смазина	
<b>12:00 - 13:00</b>						Стенькина , Belly dance Пр	
<b>13:00 - 14:00</b>						Катышков , Йога	Кашарина , Шейпинг
<b>14:00 - 15:00</b>							
<b>15:00 - 16:00</b>		<b>14:30-16:00</b> Щелихов, Йога		<b>14:30-16:00</b> Щелихов, Йога			
<b>16:00 - 17:00</b>				Смазина Шейпинг			
<b>17:00 - 18:00</b>							
<b>18:00 - 19:00</b>	Садыкова , Шейпинг	Садыкова , Pilates		Смазина , Шейпинг	Стенькина Dance / Тверк		
		<b>19:00 - 19:30</b> Велкам-встреча Садыкова		<b>19:00 - 19:30</b> Велкам-встреча Смазина			
<b>19:00 - 20:00</b>	Стенькина , High Heels	Смазина , Шейпинг	Садыкова Калланетик	Садыкова, Здоровая спина	Щелихов, Йога		
<b>20:00 - 21:00</b>		Щелихов, Йога					
<b>21:00 - 22:00</b>							

## СИНИЙ ЗАЛ на 2 этаже. РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		09:00-10:00 Батозская MT+Stretch		9:00-10:00 Батозская Fat Burner	9:00-10:00 Кузнецова, Buttoks+ABS		
				10:00 - 10:30 Велкам- встреча Шабалова			
		в 10:00 Стенькина , Belly dance Нач					
						в 11:00 Алексеев Interval	в 10:45 Батозская Buttoks+ABS
17:45 - 18:45	Аникина Body Power	Смазина, Buttoks+ABS	Шабалова Final Cuts	Кузнецова Lover Body	Аникина Upper body		
			18:45 - 19:15 Велкам- встреча Шабалова		18:45 - 19:15 Велкам- встреча Аникина		
18:45 - 19:45	Смазина, 6 кубиков	Батозская Fat Burner	Аникина Body Power	Батозская FT			
	19:45 - 20:15 Велкам- встреча Смазина						

## ЗЕЛЕНЬИЙ ЗАЛ на 2 этаже. РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		в 18:45 Алексеев Step Beg		в 18:45 Кузнецова Aerobic Mix			

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ в БАССЕЙНЕ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье					
09:30 - 10:30	<b>САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА</b>	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	<b>САН. КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ВОДЫ</b>	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	<b>САН. КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ВОДЫ</b>	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ					
10:30 - 11:30												
11:30 - 12:30		Стенькина Aqua Latina	Гайн Aqua Power	Стенькина, Фристайл	Кузнецова Aqua Микс		Смазина Cross Fit					
12:30 - 13:30		СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 22:30	Смазина Aqua Interval	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 19:00				
13:30 - 14:30												
14:30 - 15:30												
15:30 - 16:30												
16:30 - 17:30												
17:30 - 18:30								СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 19:00				
18:30 - 19:30		в 18:45 Кузнецова Aqua Микс	Гайн Aqua Interval	в 18:45 Кузнецова Aqua Микс								
19:30 - 20:30												
20:30 - 22:30		СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 22:30										