

### КРАСНЫЙ ЗАЛ на 4 этаже. РАСПИСАНИЕ с 22 по 25 февраля

	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	22.фев	23.фев	24.фев	25.фев
<b>09:00 - 10:00</b>			<b>Обычное клубное расписание выходных дней</b>	
<b>10:00 - 11:00</b>	Стенькина , ЗУМБА	Аникина , Body Power		
<b>11:00 - 12:00</b>		Куприянова, Power Stretch		
<b>12:00 - 13:00</b>		Стенькина ШОУ гелз		
<b>13:00 - 14:00</b>		Щелихов, Йога		
<b>14:00 - 15:00</b>				
<b>15:00 - 16:00</b>				
<b>16:00 - 17:00</b>	Наумова , Шейпинг			
<b>17:00 - 18:00</b>	Садыкова, Здоровая спина			

### СИНИЙ ЗАЛ на 2 этаже. РАСПИСАНИЕ с 22 по 25 февраля

	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	22.фев	23.фев	24.фев	25.фев
	<b>9:00-10:00</b> Батозская Fat Burner	<b>9:00-10:00</b> Кузнецова, Buttoks+ABS	<b>Обычное клубное расписание выходных дней</b>	
	<b>в 17:45</b> Кузнецова Lover Body			

### ЗЕЛЕНый ЗАЛ на 2 этаже. РАСПИСАНИЕ с 22 по 25 февраля

	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	22.фев	23.фев	24.фев	25.фев
			<b>Обычное клубное расписание выходных дней</b>	
	<b>18:00</b> СОКОВЫЖИМАЛКА			

### РАСПИСАНИЕ в БАССЕЙНЕ с 22 по 24 февраля

	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	22.фев	23.фев	24.фев	25.фев
<b>09:30 - 10:30</b>	с <b>08:30</b> СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	<b>САНИТАРНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ВОДЫ</b>	<b>Обычное клубное расписание выходных дней</b>	
<b>10:30 - 11:30</b>				
<b>11:30 - 12:30</b>	Стенькина, Фристайл	Кузнецова Aqua Микс		
	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до <b>21:00</b>	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до <b>16:00</b>		

## КРАСНЫЙ ЗАЛ на 4 этаже. РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>09:00 - 10:00</b>	Садыкова Pilates	Наумова, Калланетик	Куприянова Адаптивная гимнастика			Садыкова Адаптивная гимнастика	Наумова , Pilates
<b>10:00 - 11:00</b>	Садыкова, Здоровые ноги		Смазина, Bodyflex	Стенькина , ЗУМБА	Аникина , Body Power	Аникина , Body Power	Наумова , Шейпинг
<b>11:00 - 12:00</b>	Наумова , Шейпинг	Наумова , Body Power	Садыкова , Шейпинг		Куприянова Power Stretch	Смазина, Bodyflex	Щелихов, Йога
<b>12:00 - 13:00</b>	<b>12:00-13:30</b> Музафаров, Тай-Чи				<b>12:00-13:30</b> Музафаров, Тай- Чи	Стенькина , Belly dance Пр	
<b>13:00 - 14:00</b>						Катышков , Йога	Смазина , Шейпинг
<b>14:00 - 15:00</b>				<b>14:30-16:00</b> Щелихов, Йога			
<b>15:00 - 16:00</b>							
<b>16:00 - 17:00</b>			Садыкова , Flexible Strength	Наумова, Шейпинг			
<b>17:00 - 18:00</b>							
<b>18:00 - 19:00</b>	Наумова , Шейпинг	Наумова , Pilates		Наумова , Шейпинг	Стенькина ШОУ гелз		
<b>19:00 - 20:00</b>	Стенькина , Erotic Dance	Смазина , Шейпинг	Наумова, Калланетик	Садыкова, Здоровая спина	Щелихов, Йога		
<b>20:00 - 21:00</b>		Щелихов, Йога					
<b>21:00 - 22:00</b>							

## СИНИЙ ЗАЛ на 2 этаже. РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		09:00-10:00 Батозская MT+Stretch		9:00-10:00 Батозская Fat Burner	9:00-10:00 Кузнецова, Buttoks+ABS		
		в 10:00 Стенькина , Belly dance Нач				в 10:00 Крестовская Latina Dance	
	в 11:00 Кузнецова , Interval Beg+Stretch					в 11:00 Алексеев Interval	в 10:45 Батозская Buttoks+ABS
17:45 - 18:45	Аникина Body Power	Смазина, Buttoks+ABS	Шабалова Final Cuts	Кузнецова Lover Body	Аникина Upper body		
18:45 - 19:45	Смазина, 6 кубиков	Батозская Fat Burner	Аникина Body Power	Батозская FT			

## ЗЕЛЕНЬИЙ ЗАЛ на 2 этаже. РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		09:00-10:30 Щелихов, Йога					

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ в БАССЕЙНЕ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
09:30 - 10:30	<b>САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА</b>	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	САН. КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ВОДЫ	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	САН. КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ВОДЫ	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	с 08:30 СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	
10:30 - 11:30								
11:30 - 12:30		Стенькина Aqua Latina	Гайн Aqua Power	Стенькина, Фристайл	Кузнецова Aqua Микс		Смазина Cross Fit	
12:30 - 13:30		СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 22:30	Смазина Aqua Interval	СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
13:30 - 14:30							Смазина Aqua Interval	
14:30 - 15:30							СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 19:00	16:30 Гайн Aqua Interval
15:30 - 16:30								
16:30 - 17:30								
17:30 - 18:30								
18:30 - 19:30		в 18:45 Кузнецова Aqua Микс	Гайн Aqua Interval	Смазина Cross Fit			СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 19:00	
19:30 - 20:30	/							
20:30 - 22:30								СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ до 22:30